

Klare Gemüse Suppe

Rezept für 2 Personen



Zutaten

- 3 Karotten
- 1 Sellerieknolle
- 3 Kartoffel
- 1 Prise Galgant
- 1 Prise Asafoetida
- 1 Prise Muskat
- 1 Prise naturbelassenes Steinsalz

Zubereitung:

Karotten, Sellerie und Kartoffel in 2 Liter Wasser kochen. Durch ein Sieb abgießen und mit Galgant, Asafoetida und Muskat würzen. Am Ende eine Prise Steinsalz und frische Kräuter zugeben