

Gulasch nach Szegediner Art

Rezept für 2 Personen



Zutaten

1 Beutel Soja Giros oder Pulled Soja (dm)
1 Beutel oder 1 Glas Sauerkraut
1 Zwiebel
1 Prise Salz
1 TL Paprika
1 TL Sojasoße
1 EL Gemüsebrühe
0,5 Liter Wasser

Zubereitung

Soja Giros ca. 15 Minuten in 0,5 Liter Gemüsebrühe garen.
Zwiebel in einer hohen Pfanne andünsten, Sauerkraut mit Brühe und Soja Giros zugeben. Mit Paprika, Salz und Sojasoße würzen.

Dazu eignen sich Salzkartoffel oder Süßkartoffel und Lauchgemüse.