

# Jackfruit Gulasch

## Rezept für 2 Personen



## Zutaten

1 Packung Jackfruit (in Bio- und Drogeriemärkten erhältlich)



- 1 Aubergine
- 1 Paprika
- 1 Zucchini
- 1 Zwiebel
- 1 Prise Salz
- 1 TL Paprikapulver
- 1 TL Sojasoße
- 1 TL Kirschsirup
- 0,5 Liter Wasser

## Zubereitung

Aubergine und Zucchini in Würfel, Zwiebel klein und Paprika in kleine Stücke schneiden und alles gemeinsam in Öl anbraten. 0,5 Liter Wasser, Paprika, Sojasoße, ein TL Kirschsirup und Jackfruit zugeben und alles ca. 10 Minuten köcheln.

Bei Bedarf mit Paprike und Sojasoße nachwürzen.