

# Zucchini Frikadelle

## Rezept für 2 Personen



### Zutaten

- 2 mittelgroße Zucchini
- 1 Prise Salz
- 1/2 TL Garam Masala Gewürzmischung
- 1 EL Pflanzenöl

### Zubereitung

Die Zucchini waschen und grob reiben. Dann mit Salz und Garam Masala würzen.

Öl in einer Pfanne erhitzen.

Die Masse in einem Tuch ausdrücken, mit den Händen Puffer formen und diese in das heiße Öl geben.

Von jeder Seite 5 Minuten scharf anbraten und dann bei geringer Hitze 10 Minuten knusprig garen.