

Kartoffel-„Rahm“-Suppe

Zutaten für 2-3 Personen:

1 Kartoffel
1 Möhre
1 Scheibe Sellerie
1/8 Liter Sojasahne
½ Liter Wasser
Frische Petersilie
1 TL pflanzliche Brühe
1 Prise Steinsalz

Zubereitung:

Die Kartoffel, die Möhre und die Selleriescheibe dünsten und anschließend zusammen mit der Sojasahne pürieren. Die pflanzliche Brühe in Wasser auflösen. und ein Prise Steinsalz zugeben. Die frisch gehackte Petersilie darüber streuen.

“Guten Appetit“