

Szegediner Gulasch



Zutaten für 2 Personen:

- 1/2 Beutel Soja Giros oder Pulled Soja (dm)
- 4 großer Kartoffel
- 1/2 Beutel oder Glas Sauerkraut
- 1 Zwiebel
- 1 Prise Salz
- 1 TL Paprika
- 1 TL Sojasoße

Zubereitung:

Pulled Soja ca. 15 Minuten in Gemüsebrühe garen. Die Kartoffel schälen, in 2 cm Würfel schneiden und in Wasser garen. Zwiebel in einer hohen Pfanne andünsten, Sauerkraut und Pulled zugeben. Mit Paprika, Salz und Sojasoße würzen. Fertig.

Man kann auch zum Würzen „Gulaschfix“ aus der Tüte verwenden.

Zeit:

ca. 45 Minuten