

# Dressing Variationen

## Dattel Dressing für 2 Personen:

- 4 frische oder getrocknete Datteln
- 1 EL weißer Balsamico
- 1 EL Sonnenblumenöl
- 1 TL Ahornsirup
- 1 Prise Salz



Die Datteln klein schneiden und mit den übrigen Zutaten vermischen.

---

## Avocado Dressing für 2 Personen:

- 1 frische Avocado
- 1 EL Zitronensaft
- 1 EL Sonnenblumenöl
- 1 TL Ahornsirup
- 1 Prise Salz

Die Avocado pürieren und mit den übrigen Zutaten vermischen.

---

## Orangen Dressing für 2 Personen:

- 1 Orange
- 1 EL Zitronensaft
- 1 EL Sonnenblumenöl
- 2 EL Orangensaft
- 1 Prise Salz



Die Orangen entsaften und mit den übrigen Zutaten vermischen.

---

## Joghurt-Senf Dressing für 2 Personen:

- 2 EL Joghurt
- 2 EL weißer Balsamico Essig
- 1 EL Sonnenblumenöl
- 1 TL mittelscharfer Senf
- 1 TL Ahorn Sirup
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Knoblauchpulver

Alle Zutaten in ein Glas und gut verrühren und über den Salat gießen.